

有人傷害你嗎？

這不是你的錯。傷害你是違法的。
這會影響到你的健康和你的孩子。

當地機構可以提供： - 協助你決定應該怎麼辦 - 法律協助 - 為你和孩子輔導諮商 - 如果你需要很快離開，他們可以幫你找到安全地方去	911 緊急電話 如果你打電話給警察： - 問警官的名字和證照號碼 - 問警察局這個案件的號碼 - 你有權利獲得禁制令的保護 - 郡縣的法律協助中心(Legal Aid Society)可以幫你
---	---

社區資源和熱線電話

阿拉米達縣 (Alameda)

佛利蒙(Fremont).....SAVE.....510-794-6055
海沃(Hayward).....緊急收容計畫.....1-888-339-7233

蒙特利縣 (Monterey)

撒利納斯(Salinas).....婦女危機中心.....831-757-1001

沙加緬度縣 (Sacramento)

沙加緬度(Sacramento).....WEAVE.....1-866-920-2952
沙加緬度(Sacramento).....姐妹家.....916-428-3271

聖華清縣 (San Joaquin)

史達頓(Stockton).....聖華清縣婦女中心.....209-465-4878

聖馬刁縣 (San Mateo)

聖馬刁(San Mateo).....CORA.....1-800-300-1080

聖塔克拉拉縣 (Santa Clara)

吉若依/摩根山(Gilroy).....社區解決中心.....408-683-4118
聖荷西(San Jose).....鄰居解決中心.....408-279-2962
聖荷西(San Jose).....亞裔婦女之家.....408-975-2739

聖塔克魯斯縣 (Santa Cruz)

聖塔克魯斯(Santa Cruz).....核桃街婦女中心.....1-866-269-2559

史坦尼斯勞斯縣 (Stanislaus)

莫德斯托(Modesto).....避風港婦女中心.....1-800-834-1990

其他社區團體

同性戀與變性人..CUAV (舊金山).....415-333-4357
男性.....鄰居解決中心 (聖荷西).....408-279-2962
耳聾.....耳聾希望...hotline@deaf-hope.org TTY 510-733-3133

全國協助與熱線中心

全國家庭暴力.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
全國青少年約會虐待中心.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
全國性攻擊中心.....1-800-656-4673
全國跟蹤被害人資源中心.....1-800-391-2255

有人傷害你嗎？

這不是你的錯。傷害你是違法的。
這會影響到你的健康和你的孩子。

當地機構可以提供： - 協助你決定應該怎麼辦 - 法律協助 - 為你和孩子輔導諮商 - 如果你需要很快離開，他們可以幫你找到安全地方去	911 緊急電話 如果你打電話給警察： - 問警官的名字和證照號碼 - 問警察局這個案件的號碼 - 你有權利獲得禁制令的保護 - 郡縣的法律協助中心(Legal Aid Society)可以幫你
---	---

社區資源和熱線電話

阿拉米達縣 (Alameda)

佛利蒙(Fremont).....SAVE.....510-794-6055
海沃(Hayward).....緊急收容計畫.....1-888-339-7233

蒙特利縣 (Monterey)

撒利納斯(Salinas).....婦女危機中心.....831-757-1001

沙加緬度縣 (Sacramento)

沙加緬度(Sacramento).....WEAVE.....1-866-920-2952
沙加緬度(Sacramento).....姐妹家.....916-428-3271

聖華清縣 (San Joaquin)

史達頓(Stockton).....聖華清縣婦女中心.....209-465-4878

聖馬刁縣 (San Mateo)

聖馬刁(San Mateo).....CORA.....1-800-300-1080

聖塔克拉拉縣 (Santa Clara)

吉若依/摩根山(Gilroy).....社區解決中心.....408-683-4118
聖荷西(San Jose).....鄰居解決中心.....408-279-2962
聖荷西(San Jose).....亞裔婦女之家.....408-975-2739

聖塔克魯斯縣 (Santa Cruz)

聖塔克魯斯(Santa Cruz).....核桃街婦女中心.....1-866-269-2559

史坦尼斯勞斯縣 (Stanislaus)

莫德斯托(Modesto).....避風港婦女中心.....1-800-834-1990

其他社區團體

同性戀與變性人..CUAV (舊金山).....415-333-4357
男性.....鄰居解決中心 (聖荷西).....408-279-2962
耳聾.....耳聾希望...hotline@deaf-hope.org TTY 510-733-3133

全國協助與熱線中心

全國家庭暴力.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
全國青少年約會虐待中心.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
全國性攻擊中心.....1-800-656-4673
全國跟蹤被害人資源中心.....1-800-391-2255

有人傷害你嗎？

這不是你的錯。傷害你是違法的。
這會影響到你的健康和你的孩子。

當地機構可以提供： - 協助你決定應該怎麼辦 - 法律協助 - 為你和孩子輔導諮商 - 如果你需要很快離開，他們可以幫你找到安全地方去	911 緊急電話 如果你打電話給警察： - 問警官的名字和證照號碼 - 問警察局這個案件的號碼 - 你有權利獲得禁制令的保護 - 郡縣的法律協助中心(Legal Aid Society)可以幫你
---	---

社區資源和熱線電話

阿拉米達縣 (Alameda)

佛利蒙(Fremont).....SAVE.....510-794-6055
海沃(Hayward).....緊急收容計畫.....1-888-339-7233

蒙特利縣 (Monterey)

撒利納斯(Salinas).....婦女危機中心.....831-757-1001

沙加緬度縣 (Sacramento)

沙加緬度(Sacramento).....WEAVE.....1-866-920-2952
沙加緬度(Sacramento).....姐妹家.....916-428-3271

聖華清縣 (San Joaquin)

史達頓(Stockton).....聖華清縣婦女中心.....209-465-4878

聖馬刁縣 (San Mateo)

聖馬刁(San Mateo).....CORA.....1-800-300-1080

聖塔克拉拉縣 (Santa Clara)

吉若依/摩根山(Gilroy).....社區解決中心.....408-683-4118
聖荷西(San Jose).....鄰居解決中心.....408-279-2962
聖荷西(San Jose).....亞裔婦女之家.....408-975-2739

聖塔克魯斯縣 (Santa Cruz)

聖塔克魯斯(Santa Cruz).....核桃街婦女中心.....1-866-269-2559

史坦尼斯勞斯縣 (Stanislaus)

莫德斯托(Modesto).....避風港婦女中心.....1-800-834-1990

其他社區團體

同性戀與變性人..CUAV (舊金山).....415-333-4357
男性.....鄰居解決中心 (聖荷西).....408-279-2962
耳聾.....耳聾希望...hotline@deaf-hope.org TTY 510-733-3133

全國協助與熱線中心

全國家庭暴力.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
全國青少年約會虐待中心.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
全國性攻擊中心.....1-800-656-4673
全國跟蹤被害人資源中心.....1-800-391-2255

你安全嗎？

現在就計畫好，如果你覺得不安全的時候，可以去哪裡。

如果現在就有以下任何情況，你的處境可能更危險：

- 暴力的情況最近越來越糟糕，越常出現或越可怕？
- 你的伴侶在你懷孕時曾經嗆住你脖子或傷害你？
- 你的伴侶曾經傷害過家人以外的人？
- 你的伴侶曾經傷害過你喜歡的寵物或破壞過你喜歡的東西嗎？
- 你的伴侶曾經有酒精或毒品上癮的問題嗎？
- 家中有槍嗎？
- 孩子有危險嗎？
- 你的伴侶知道你準備要離開嗎？
- 你的伴侶曾經威脅要殺你或他(她)自己嗎？

家中的安全

- 避免到廚房和浴室
- 丟掉家中的槍/武器或讓它失去功能
- 在你可以鎖起來的房間中裝電話
- 計畫逃走的路線
- 告訴可靠的人- 傳訊號或秘密代號給鄰居讓他們能幫你報警

孩子的安全

- 教孩子打電話給 911，並隨時知道他們的所在地址和電話
- 教孩子一個秘密代號，意思是「去打 911 電話」
- 計畫逃走的路線
- 教孩子不要介入爭吵之中

把以下的東西裝在一個袋子並藏好，或交給一個你信任的人

- 衣服
- 錢
 - 現金，信用卡和銀行 ATM 提款卡
 - 打公共電話用的零錢
 - 支票簿，銀行帳號，工資單
- 鑰匙(房子，車子，辦公室，保險箱)
- 藥物/眼鏡
- 電話，電話卡，電話簿/地址簿
- 個人用品，尿布
- 相片，紀念品或收藏品，玩具，書本

隨身帶著重要證件或證件的副本

- 出生證明，護照，社會安全卡，移民證件
- 駕駛執照/有相片的身分證
- 結婚證書/離婚證書/監護權證件/禁制令
- 房屋產權，房契，行車執照
- 租金收據
- 醫療保險卡/重要的病歷資料
- 學校資料/預防針證明等資料
- 受虐的日記/相片
- 把施虐人的相片給學校，辦公室的警衛人員等等

你安全嗎？

現在就計畫好，如果你覺得不安全的時候，可以去哪裡。

如果現在就有以下任何情況，你的處境可能更危險：

- 暴力的情況最近越來越糟糕，越常出現或越可怕？
- 你的伴侶在你懷孕時曾經嗆住你脖子或傷害你？
- 你的伴侶曾經傷害過家人以外的人？
- 你的伴侶曾經傷害過你喜歡的寵物或破壞過你喜歡的東西嗎？
- 你的伴侶曾經有酒精或毒品上癮的問題嗎？
- 家中有槍嗎？
- 孩子有危險嗎？
- 你的伴侶知道你準備要離開嗎？
- 你的伴侶曾經威脅要殺你或他(她)自己嗎？

家中的安全

- 避免到廚房和浴室
- 丟掉家中的槍/武器或讓它失去功能
- 在你可以鎖起來的房間中裝電話
- 計畫逃走的路線
- 告訴可靠的人- 傳訊號或秘密代號給鄰居讓他們能幫你報警

孩子的安全

- 教孩子打電話給 911，並隨時知道他們的所在地址和電話
- 教孩子一個秘密代號，意思是「去打 911 電話」
- 計畫逃走的路線
- 教孩子不要介入爭吵之中

把以下的東西裝在一個袋子並藏好，或交給一個你信任的人

- 衣服
- 錢
 - 現金，信用卡和銀行 ATM 提款卡
 - 打公共電話用的零錢
 - 支票簿，銀行帳號，工資單
- 鑰匙(房子，車子，辦公室，保險箱)
- 藥物/眼鏡
- 電話，電話卡，電話簿/地址簿
- 個人用品，尿布
- 相片，紀念品或收藏品，玩具，書本

隨身帶著重要證件或證件的副本

- 出生證明，護照，社會安全卡，移民證件
- 駕駛執照/有相片的身分證
- 結婚證書/離婚證書/監護權證件/禁制令
- 房屋產權，房契，行車執照
- 租金收據
- 醫療保險卡/重要的病歷資料
- 學校資料/預防針證明等資料
- 受虐的日記/相片
- 把施虐人的相片給學校，辦公室的警衛人員等等

你安全嗎？

現在就計畫好，如果你覺得不安全的時候，可以去哪裡。

如果現在就有以下任何情況，你的處境可能更危險：

- 暴力的情況最近越來越糟糕，越常出現或越可怕？
- 你的伴侶在你懷孕時曾經嗆住你脖子或傷害你？
- 你的伴侶曾經傷害過家人以外的人？
- 你的伴侶曾經傷害過你喜歡的寵物或破壞過你喜歡的東西嗎？
- 你的伴侶曾經有酒精或毒品上癮的問題嗎？
- 家中有槍嗎？
- 孩子有危險嗎？
- 你的伴侶知道你準備要離開嗎？
- 你的伴侶曾經威脅要殺你或他(她)自己嗎？

家中的安全

- 避免到廚房和浴室
- 丟掉家中的槍/武器或讓它失去功能
- 在你可以鎖起來的房間中裝電話
- 計畫逃走的路線
- 告訴可靠的人- 傳訊號或秘密代號給鄰居讓他們能幫你報警

孩子的安全

- 教孩子打電話給 911，並隨時知道他們的所在地址和電話
- 教孩子一個秘密代號，意思是「去打 911 電話」
- 計畫逃走的路線
- 教孩子不要介入爭吵之中

把以下的東西裝在一個袋子並藏好，或交給一個你信任的人

- 衣服
- 錢
 - 現金，信用卡和銀行 ATM 提款卡
 - 打公共電話用的零錢
 - 支票簿，銀行帳號，工資單
- 鑰匙(房子，車子，辦公室，保險箱)
- 藥物/眼鏡
- 電話，電話卡，電話簿/地址簿
- 個人用品，尿布
- 相片，紀念品或收藏品，玩具，書本

隨身帶著重要證件或證件的副本

- 出生證明，護照，社會安全卡，移民證件
- 駕駛執照/有相片的身分證
- 結婚證書/離婚證書/監護權證件/禁制令
- 房屋產權，房契，行車執照
- 租金收據
- 醫療保險卡/重要的病歷資料
- 學校資料/預防針證明等資料
- 受虐的日記/相片
- 把施虐人的相片給學校，辦公室的警衛人員等等