

Có ai đang hại bạn không?

Không phải lỗi của bạn. Điều họ làm là trái pháp luật.
Nó ảnh hưởng tới sức khỏe và con cái bạn.

| | |
|---|--|
| Những cơ quan địa phương có thể cung cấp: <ul style="list-style-type: none">- giúp đỡ quyết định phải làm gì- cố vấn pháp luật- tư vấn ý kiến cho bạn và con cái bạn- một nơi an toàn nếu bạn cần rời ngay nơi bạn ở | Số khẩn cấp 911 Nếu bạn gọi cảnh sát: <ul style="list-style-type: none">- ghi tên và số bằng hiệu của cảnh sát viên- lấy số hồ sơ cảnh sát- bạn có quyền yêu cầu ra lệnh không cho người hại đến gần- Hội Giúp Đỡ Pháp Luật Quận Hạt có thể giúp đỡ bạn |
|---|--|

NHỮNG TÀI NGUYÊN VÀ ĐƯỜNG DÂY NÓNG CỘNG ĐỒNG

Quận Hạt Alameda

FremontSAVE.....510-794-6055
Hayward.....Emergency Shelter Program.....1-888-339-7233

Quận Hạt Monterey

Salinas.....Women's Crisis Center.....831-757-1001
Marina.....Shelter Outreach Plus.....1-800-339-8228

Quận Hạt Sacramento

Sacramento.....WEAVE.....1-866-920-2952
Sacramento.....My Sister's House916-428-3271

Quận Hạt San Joaquin

Stockton.....Women's Center of San Joaquin County.....209-465-4878

Quận Hạt San Mateo

San Mateo.....CORA.....1-800-300-1080

Quận Hạt Santa Clara

San Jose.....Asian Women's Home.....408-975-2739
Gilroy/MHill.....Community Solutions.....408-683-4118
San Jose.....Next Door Solutions.....408-279-2962

Quận Hạt Santa Cruz

Santa Cruz.....Walnut Ave. Women's Center.....1-866-269-2559

Quận Hạt Stanislaus

Modesto.....Haven Women's Center.....1-800-834-1990

Những Nhóm Cộng Đồng Khác

GLBT (đồng tính)...CUAV (San Francisco).....415-333-4357
Nam Giới.....Next Door Solutions (San Jose).....408-279-2962
Người Điếc.....Deaf Hope.....hotline@deaf-hope.org TTY 510-733-3133

NHỮNG TÀI NGUYÊN VÀ ĐƯỜNG DÂY ĐIỆN THOẠI NÓNG QUỐC GIA

Bạo Hành Gia Đình Quốc Gia (National Domestic Violence)
.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
Lạm Dụng Hò Hẹn Thiếu Niên Quốc Gia (National Teen Dating Abuse)
.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
Tấn Công Tinh Dục Quốc Gia (National Sexual Assault).....1-800-656-4673
Trung Tâm Tài Nguyên Người Theo Bám Quốc Gia (National Stalking
Resource Center).....1-800-391-2255
Form 100-1216V

Có ai đang hại bạn không?

Không phải lỗi của bạn. Điều họ làm là trái pháp luật.
Nó ảnh hưởng tới sức khỏe và con cái bạn.

| | |
|---|--|
| Những cơ quan địa phương có thể cung cấp: <ul style="list-style-type: none">- giúp đỡ quyết định phải làm gì- cố vấn pháp luật- tư vấn ý kiến cho bạn và con cái bạn- một nơi an toàn nếu bạn cần rời ngay nơi bạn ở | Số khẩn cấp 911 Nếu bạn gọi cảnh sát: <ul style="list-style-type: none">- ghi tên và số bằng hiệu của cảnh sát viên- lấy số hồ sơ cảnh sát- bạn có quyền yêu cầu ra lệnh không cho người hại đến gần- Hội Giúp Đỡ Pháp Luật Quận Hạt có thể giúp đỡ bạn |
|---|--|

NHỮNG TÀI NGUYÊN VÀ ĐƯỜNG DÂY NÓNG CỘNG ĐỒNG

Quận Hạt Alameda

FremontSAVE.....510-794-6055
Hayward.....Emergency Shelter Program.....1-888-339-7233

Quận Hạt Monterey

Salinas.....Women's Crisis Center.....831-757-1001
Marina.....Shelter Outreach Plus.....1-800-339-8228

Quận Hạt Sacramento

Sacramento.....WEAVE.....1-866-920-2952
Sacramento.....My Sister's House916-428-3271

Quận Hạt San Joaquin

Stockton.....Women's Center of San Joaquin County.....209-465-4878

Quận Hạt San Mateo

San Mateo.....CORA.....1-800-300-1080

Quận Hạt Santa Clara

San Jose.....Asian Women's Home.....408-975-2739
Gilroy/MHill.....Community Solutions.....408-683-4118
San Jose.....Next Door Solutions.....408-279-2962

Quận Hạt Santa Cruz

Santa Cruz.....Walnut Ave. Women's Center.....1-866-269-2559

Quận Hạt Stanislaus

Modesto.....Haven Women's Center.....1-800-834-1990

Những Nhóm Cộng Đồng Khác

GLBT (đồng tính)...CUAV (San Francisco).....415-333-4357
Nam Giới.....Next Door Solutions (San Jose).....408-279-2962
Người Điếc.....Deaf Hope.....hotline@deaf-hope.org TTY 510-733-3133

NHỮNG TÀI NGUYÊN VÀ ĐƯỜNG DÂY ĐIỆN THOẠI NÓNG QUỐC GIA

Bạo Hành Gia Đình Quốc Gia (National Domestic Violence)
.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
Lạm Dụng Hò Hẹn Thiếu Niên Quốc Gia (National Teen Dating Abuse)
.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
Tấn Công Tinh Dục Quốc Gia (National Sexual Assault).....1-800-656-4673
Trung Tâm Tài Nguyên Người Theo Bám Quốc Gia (National Stalking
Resource Center).....1-800-391-2255
Form 100-1216V

Có ai đang hại bạn không?

Không phải lỗi của bạn. Điều họ làm là trái pháp luật.
Nó ảnh hưởng tới sức khỏe và con cái bạn.

| | |
|---|--|
| Những cơ quan địa phương có thể cung cấp: <ul style="list-style-type: none">- giúp đỡ quyết định phải làm gì- cố vấn pháp luật- tư vấn ý kiến cho bạn và con cái bạn- một nơi an toàn nếu bạn cần rời ngay nơi bạn ở | Số khẩn cấp 911 Nếu bạn gọi cảnh sát: <ul style="list-style-type: none">- ghi tên và số bằng hiệu của cảnh sát viên- lấy số hồ sơ cảnh sát- bạn có quyền yêu cầu ra lệnh không cho người hại đến gần- Hội Giúp Đỡ Pháp Luật Quận Hạt có thể giúp đỡ bạn |
|---|--|

NHỮNG TÀI NGUYÊN VÀ ĐƯỜNG DÂY NÓNG CỘNG ĐỒNG

Quận Hạt Alameda

FremontSAVE.....510-794-6055
Hayward.....Emergency Shelter Program.....1-888-339-7233

Quận Hạt Monterey

Salinas.....Women's Crisis Center.....831-757-1001
Marina.....Shelter Outreach Plus.....1-800-339-8228

Quận Hạt Sacramento

Sacramento.....WEAVE.....1-866-920-2952
Sacramento.....My Sister's House916-428-3271

Quận Hạt San Joaquin

Stockton.....Women's Center of San Joaquin County.....209-465-4878

Quận Hạt San Mateo

San Mateo.....CORA.....1-800-300-1080

Quận Hạt Santa Clara

San Jose.....Asian Women's Home.....408-975-2739
Gilroy/MHill.....Community Solutions.....408-683-4118
San Jose.....Next Door Solutions.....408-279-2962

Quận Hạt Santa Cruz

Santa Cruz.....Walnut Ave. Women's Center.....1-866-269-2559

Quận Hạt Stanislaus

Modesto.....Haven Women's Center.....1-800-834-1990

Những Nhóm Cộng Đồng Khác

GLBT (đồng tính)...CUAV (San Francisco).....415-333-4357
Nam Giới.....Next Door Solutions (San Jose).....408-279-2962
Người Điếc.....Deaf Hope.....hotline@deaf-hope.org TTY 510-733-3133

NHỮNG TÀI NGUYÊN VÀ ĐƯỜNG DÂY ĐIỆN THOẠI NÓNG QUỐC GIA

Bạo Hành Gia Đình Quốc Gia (National Domestic Violence)
.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
Lạm Dụng Hò Hẹn Thiếu Niên Quốc Gia (National Teen Dating Abuse)
.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
Tấn Công Tinh Dục Quốc Gia (National Sexual Assault).....1-800-656-4673
Trung Tâm Tài Nguyên Người Theo Bám Quốc Gia (National Stalking
Resource Center).....1-800-391-2255
Form 100-1216V

Bạn được an toàn đến chừng nào?

Hãy hoạch định ngay từ bây giờ nơi bạn có thể đi tới nếu bạn không cảm thấy được an toàn.

Nếu bất cứ điều nào kể đây là đúng, tình trạng của bạn có thể càng nguy hiểm hơn.

- Bạo hành hồi sau này tệ hại hơn, hay xảy ra hơn, hay đáng sợ hơn?
- Người bạn đang sống cùng đã có bao giờ bóp cổ hay làm bạn bị thương khi bạn đang mang bầu không?
- Người bạn đang sống cùng có từng làm ai bị thương ở nơi ngoài nơi cư ngụ không?
- Người bạn đang sống cùng có bao giờ làm bị thương một con vật nuôi trong nhà hoặc đập bể những thứ bạn trân quý không?
- Người bạn đang sống cùng có vấn đề lạm dụng rượu chè hoặc hút sách không?
- Trong nhà có súng không?
- Những đứa nhỏ có đang bị nguy hiểm không?
- Người bạn đang sống cùng có biết bạn đang tính rời nhà không?
- Người bạn đang sống cùng có dọa giết bạn hoặc tự tử không?

Gia tăng an toàn trong nhà

- hãy tránh xa nhà bếp và phòng tắm
- bỏ đi hoặc làm mất tác dụng súng/võ khí trong nhà
- cất một điện thoại trong một phòng mà bạn có thể khóa chặt
- hoạch định một đường lối tẩu thoát
- nói với người khác – làm dấu ra hiệu hàng xóm gọi cảnh sát

Gia tăng an toàn cho con cái bạn

- dạy chúng gọi 911 và học thuộc địa chỉ và số điện thoại
- dạy cho chúng một tiếng ám hiệu khi cần gọi 911
- hoạch định một đường tẩu thoát
- dạy cho chúng đừng can thiệp vào giữa lúc hai người gây gổ

Làm sẵn túi sách và dấu kỹ, hay đưa cho người bạn tin cẩn

- quần áo
- tiền bạc
 - tiền mặt, thẻ tín dụng & thẻ ATM
 - tiền lẻ để gọi điện thoại
 - sổ chi phiếu ngân hàng, sổ chương mục ngân hàng, checkbook, cuốn giấy lãnh lương
- chìa khóa (nhà, xe, hộp cất đồ an toàn trong ngân hàng)
- thuốc men/ kiếng đeo mắt
- điện thoại, thẻ điện thoại, số địa chỉ/điện thoại
- giấy vệ sinh, tã lót cho con nít
- hình ảnh, những vật lưu niệm, đồ chơi, sách

Mang theo hoặc làm phò bản những giấy tờ quan trọng

- giấy khai sanh, sổ thông hành, giấy an sinh xã hội, di trú
- thẻ lái xe/căn cước nhận diện có hình
- giấy giá thú/ly dị/giấy cho phép giữ con/ lệnh không cho người khác đến gần
- giấy chủ quyền, chứng thư, đăng ký xe hơi
- biên nhận đóng tiền thuê nhà
- thẻ bảo hiểm sức khỏe/ những hồ sơ y bạ quan trọng
- hồ sơ nhà trường/ hồ sơ chích chủng ngừa
- nhật ký/hình ảnh bạo hành
- những hình ảnh người gây bạo hành để đưa cho trường, bảo vệ văn phòng, vv...

Bạn được an toàn đến chừng nào?

Hãy hoạch định ngay từ bây giờ nơi bạn có thể đi tới nếu bạn không cảm thấy được an toàn.

Nếu bất cứ điều nào kể đây là đúng, tình trạng của bạn có thể càng nguy hiểm hơn.

- Bạo hành hồi sau này tệ hại hơn, hay xảy ra hơn, hay đáng sợ hơn?
- Người bạn đang sống cùng đã có bao giờ bóp cổ hay làm bạn bị thương khi bạn đang mang bầu không?
- Người bạn đang sống cùng có từng làm ai bị thương ở nơi ngoài nơi cư ngụ không?
- Người bạn đang sống cùng có bao giờ làm bị thương một con vật nuôi trong nhà hoặc đập bể những thứ bạn trân quý không?
- Người bạn đang sống cùng có vấn đề lạm dụng rượu chè hoặc hút sách không?
- Trong nhà có súng không?
- Những đứa nhỏ có đang bị nguy hiểm không?
- Người bạn đang sống cùng có biết bạn đang tính rời nhà không?
- Người bạn đang sống cùng có dọa giết bạn hoặc tự tử không?

Gia tăng an toàn trong nhà

- hãy tránh xa nhà bếp và phòng tắm
- bỏ đi hoặc làm mất tác dụng súng/võ khí trong nhà
- cất một điện thoại trong một phòng mà bạn có thể khóa chặt
- hoạch định một đường lối tẩu thoát
- nói với người khác – làm dấu ra hiệu hàng xóm gọi cảnh sát

Gia tăng an toàn cho con cái bạn

- dạy chúng gọi 911 và học thuộc địa chỉ và số điện thoại
- dạy cho chúng một tiếng ám hiệu khi cần gọi 911
- hoạch định một đường tẩu thoát
- dạy cho chúng đừng can thiệp vào giữa lúc hai người gây gổ

Làm sẵn túi sách và dấu kỹ, hay đưa cho người bạn tin cẩn

- quần áo
- tiền bạc
 - tiền mặt, thẻ tín dụng & thẻ ATM
 - tiền lẻ để gọi điện thoại
 - sổ chi phiếu ngân hàng, sổ chương mục ngân hàng, checkbook, cuốn giấy lãnh lương
- chìa khóa (nhà, xe, hộp cất đồ an toàn trong ngân hàng)
- thuốc men/ kiếng đeo mắt
- điện thoại, thẻ điện thoại, số địa chỉ/điện thoại
- giấy vệ sinh, tã lót cho con nít
- hình ảnh, những vật lưu niệm, đồ chơi, sách

Mang theo hoặc làm phò bản những giấy tờ quan trọng

- giấy khai sanh, sổ thông hành, giấy an sinh xã hội, di trú
- thẻ lái xe/căn cước nhận diện có hình
- giấy giá thú/ly dị/giấy cho phép giữ con/ lệnh không cho người khác đến gần
- giấy chủ quyền, chứng thư, đăng ký xe hơi
- biên nhận đóng tiền thuê nhà
- thẻ bảo hiểm sức khỏe/ những hồ sơ y bạ quan trọng
- hồ sơ nhà trường/ hồ sơ chích chủng ngừa
- nhật ký/hình ảnh bạo hành
- những hình ảnh người gây bạo hành để đưa cho trường, bảo vệ văn phòng, vv...

Bạn được an toàn đến chừng nào?

Hãy hoạch định ngay từ bây giờ nơi bạn có thể đi tới nếu bạn không cảm thấy được an toàn.

Nếu bất cứ điều nào kể đây là đúng, tình trạng của bạn có thể càng nguy hiểm hơn.

- Bạo hành hồi sau này tệ hại hơn, hay xảy ra hơn, hay đáng sợ hơn?
- Người bạn đang sống cùng đã có bao giờ bóp cổ hay làm bạn bị thương khi bạn đang mang bầu không?
- Người bạn đang sống cùng có từng làm ai bị thương ở nơi ngoài nơi cư ngụ không?
- Người bạn đang sống cùng có bao giờ làm bị thương một con vật nuôi trong nhà hoặc đập bể những thứ bạn trân quý không?
- Người bạn đang sống cùng có vấn đề lạm dụng rượu chè hoặc hút sách không?
- Trong nhà có súng không?
- Những đứa nhỏ có đang bị nguy hiểm không?
- Người bạn đang sống cùng có biết bạn đang tính rời nhà không?
- Người bạn đang sống cùng có dọa giết bạn hoặc tự tử không?

Gia tăng an toàn trong nhà

- hãy tránh xa nhà bếp và phòng tắm
- bỏ đi hoặc làm mất tác dụng súng/võ khí trong nhà
- cất một điện thoại trong một phòng mà bạn có thể khóa chặt
- hoạch định một đường lối tẩu thoát
- nói với người khác – làm dấu ra hiệu hàng xóm gọi cảnh sát

Gia tăng an toàn cho con cái bạn

- dạy chúng gọi 911 và học thuộc địa chỉ và số điện thoại
- dạy cho chúng một tiếng ám hiệu khi cần gọi 911
- hoạch định một đường tẩu thoát
- dạy cho chúng đừng can thiệp vào giữa lúc hai người gây gổ

Làm sẵn túi sách và dấu kỹ, hay đưa cho người bạn tin cẩn

- quần áo
- tiền bạc
 - tiền mặt, thẻ tín dụng & thẻ ATM
 - tiền lẻ để gọi điện thoại
 - sổ chi phiếu ngân hàng, sổ chương mục ngân hàng, checkbook, cuốn giấy lãnh lương
- chìa khóa (nhà, xe, hộp cất đồ an toàn trong ngân hàng)
- thuốc men/ kiếng đeo mắt
- điện thoại, thẻ điện thoại, số địa chỉ/điện thoại
- giấy vệ sinh, tã lót cho con nít
- hình ảnh, những vật lưu niệm, đồ chơi, sách

Mang theo hoặc làm phò bản những giấy tờ quan trọng

- giấy khai sanh, sổ thông hành, giấy an sinh xã hội, di trú
- thẻ lái xe/căn cước nhận diện có hình
- giấy giá thú/ly dị/giấy cho phép giữ con/ lệnh không cho người khác đến gần
- giấy chủ quyền, chứng thư, đăng ký xe hơi
- biên nhận đóng tiền thuê nhà
- thẻ bảo hiểm sức khỏe/ những hồ sơ y bạ quan trọng
- hồ sơ nhà trường/ hồ sơ chích chủng ngừa
- nhật ký/hình ảnh bạo hành
- những hình ảnh người gây bạo hành để đưa cho trường, bảo vệ văn phòng, vv...